

Hauptstrasse 63, CH-2575 Täuffelen Tel. 079/915 21 47 www.vivatrainings.ch



AntiGravity® Fitness – Teacher Training: AntiGravity® Pilates

Joseph Pilates et Harrison AntiGravity® Hammock – des partenaires idéals! Les exercices de la Méthode Pilates (Mats, Reformer, Cadillac, Ladder Barrel) se laissent aussi effectuer par le soutien du Harrison Hammock. Avec toute une série d'inversions pour enlever la pression de la colonne vertébrale, créée par Christopher Harrison, le training reçoit des nouvelles dimensions.

Durée:

2 jours

Conditions de participation:

Fundamentals (FUN) 1 + 2

Formation:

Samedi, 14.04. + dimanche, 15.04.18 (9.00 h – 17.00 h)

Inscription: www.vivatrainings.ch

Frais:

CHF 950-- / payable à l'inscription

Date limite de l'inscription: 14.03.18

Les places sont limitées. Nous pouvons réaliser la réservation définitive auprès de notre Headquarter à New York, dès que le paiement est arrivé sur notre compte.

Coordonnées bancaires:

Raiffeisenbank Bielersee

Hauptstrasse 17

CH-2563 Ipsach

No de compte: 32707.91 - Iris Presta, Quellenweg 6, 2572 Mörigen

IBAN CH63 8083 3000 0032 7079 1

Bankenclearing 80833

Attention: Pour les paiements étrangers: SWIFT-Code RAIFCH22833